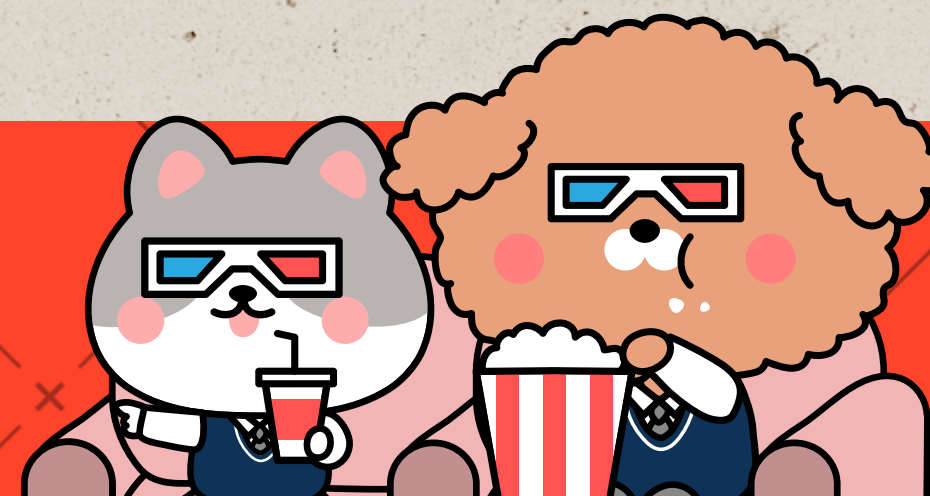




우리의 식생활,
멀종을 부르다



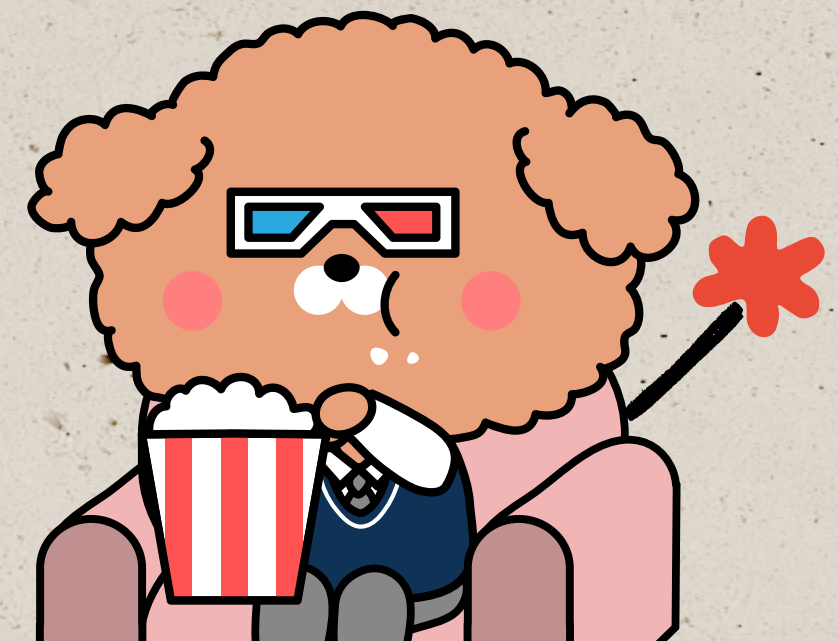
NARRATED BY
ACADEMY AWARD® WINNER
KATE WINSLET



EATING OUR WAY TO EXTINCTION

WHEN FOOD COSTS THE EARTH
WHO PAYS THE PRICE?

BROADSTAR PRODUCTIONS IN ASSOCIATION WITH SEINE PICTURES PRESENT EATING OUR WAY TO EXTINCTION DIRECTED BY OTTO LUDOVIC EFFCKIMOV NARRATED BY KATE WINSLET STARRING SIR RICHARD BRANSON & TONY ROBBINS
PRODUCED BY PIAN TANKKOLL, LUDOVIC EFFCKIMOV & MARK GAZDIN PRODUCTION MANAGER HANNAH HANSEN DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY LUDOVIC EFFCKIMOV & PAUL BARTON PRODUCTION DESIGNER CASSANDRA WONG
EXECUTIVE PRODUCERS KATE WINSLET, MAGNUS HOLLO, NED AGEL SMITH, IVAN DRILIC, LAUREN MERZWEIL, JAMES WILKS, JOSEPH PACE, SUSAN VITKA



이 영화는 **생태계 붕괴**라는 우리 시대 가장 시급한 문제를 다룬다. 영화는 여러 선주민 부족들의 눈을 통해 이야기를 들려주며 우리를 세계 곳곳으로 데려간다. 이를 위해 감독들은 **축산업, 양식업이 지구와 우리의 건강에 미치는 영향**을 밝히고, 현실에 대한 권위있는 과학자들의 의견을 들려주며 과학에 바탕을 둔 문제 **해결책을 제시**한다. 개인과 지구 모두에게 힘을 주는 이야기를 통해 관객이 무엇을 할 수 있는지 알려주는 영화이다.

(2022년 제19회 서울국제환경영화제)

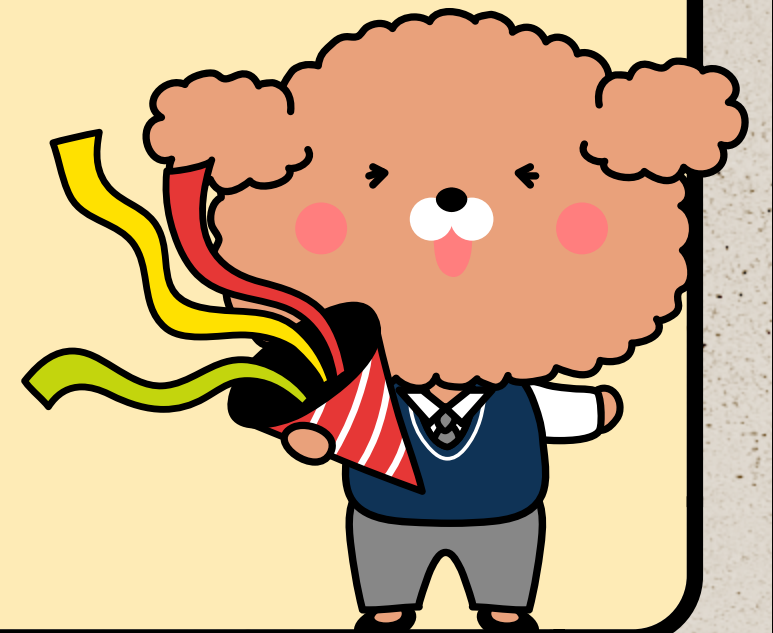




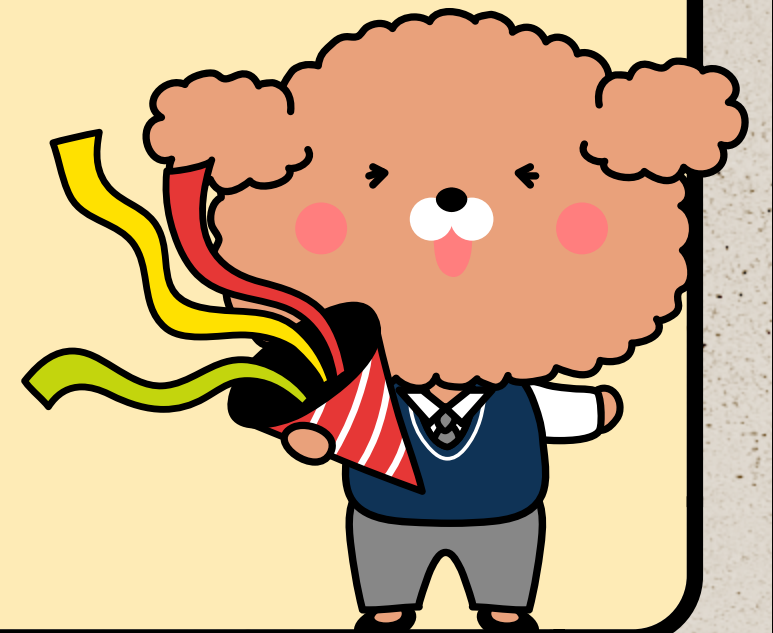




- 매일 무엇을 먹을지 우리가 결정하는 것이다.
- 우리에게겐 시간이 없다.
- 정부나 기관의 정책이 우리 삶을 향상시키기를 기다릴 수 없다. 이제 일어서서 목소리를 내야 한다.
- 개인의 선택이 집단의 선택에 영향을 준다.
- 축산업은 개인의 선택이 가능하다.
- 나를 위한 선택=식물기반식습관
- 지구는 우리 모두의 집이다.

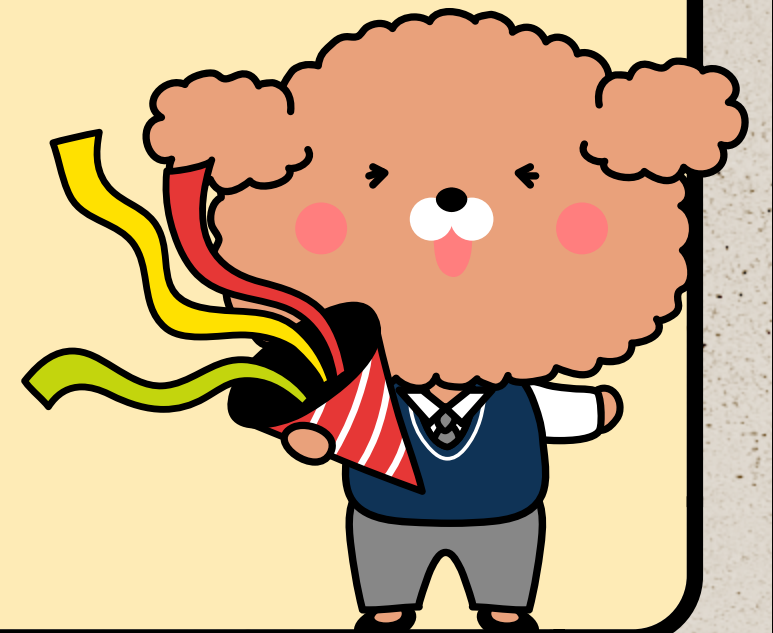


- 매일 무엇을 먹을지 **우리가 결정**하는 것이다.
- 우리에게 **시간이 없다.**
- 정부나 기관의 정책이 우리 삶을 향상시키기를 기다릴 수 없다. 이제 일어서서 **목소리를 내야 한다.**
- **개인의 선택**이 집단의 선택에 영향을 준다.
- 축산업은 개인의 선택이 가능하다.
- **나를 위한 선택=식물기반식습관**
- 지구는 우리 모두의 집이다.



우리의 식생활, **멸종을 부른다.**

- > 영화 감상하기(공포 영화보다 더 무서워요!)
- > **지속가능한 식량**에 대해 생각해보기
- > **지역기반 세계시민교육**
 - 순창 고추장 마을, 임실 치즈 마을
 - **발효식품**(영양가↑ 저장기간↑)
 - **미래 식량**(대체육, 식용곤충 등)



전북을 품고 세계로 가는

전북형 세계시민교과서



전라북도교육청교육연구정보원
전북교육정책연구소

답은 내용





고장
속으로

세계시민 & 세계시민교육이 뭐예요?	1
전북엔 어떤 고장이 있을까?	3

1	전주	지속가능한 소비	지구를 위한 다시 보기	재활용센터 다시봄	5
2	군산	생물다양성	철새들의 쉼터	금강미래체험관	9
3	익산	물 생태계	소중한 우리의 강 이야기	만경강문화관	13
4	정읍	평등과 자유	평등하고 자유로운 세상을 꿈꿔요	전봉준 유적지 & 동학농민혁명 기념관	17
5	남원	양성평등	춘향이 이야기와 양성평등	춘향테마파크	21
6	김제	평화	문학 속에 나타난 전쟁과 평화 이야기	아리랑문학마을	25
7	완주	푸드 마일리지	건강, 농업, 환경을 생각하는 먹거리	로컬푸드	29
8	진안	물과 발전	높고 평평한 땅, 보존과 개발의 두 얼굴	용담댐	33

9	무주	기후변화	반딧불과 함께 빛나는 마음	반디랜드	37
10	장수	지역화와 협력	한우와 사과 어떤 사이일까?	한우랑사과랑축제	41
11	임실	지속가능한 농업	모두가 살만한 세상	치즈테마파크	45
12	순창	지속가능한 식량	미래의 식량을 찾아서	푸드사이언스관 & 발효소스토굴	49
13	고창	세계유산과 생태계 보호	유네스코가 인정한 세계유산과 생태지역	고인돌 유적 & 운곡람사르습지	53
14	부안	에너지	올바른 에너지 사용	신재생에너지 테마체험관	57

	세계 속으로	우리는?	세계시민의 눈으로 전라북도를 바라보아요!	61
		전북의 세계시민!	세계시민이 되어 전라북도를 여행해요!	63

	부록	영상으로 만나는 세상	65
		세계 속의 그 날들	67
		참고자료 및 사이트	69



전북엔 어떤 고장이 있을까?



① 전주



전주는 전라북도청이 있는 곳으로 주변 자연환경은 기린봉, 고덕산, 남고산, 모악산, 완산칠봉 등의 산이 있고, 전주천이 흐르고 있습니다.

② 군산



군산은 전 세계를 연결하는 항구도시입니다. 금강, 금만경 평야가 서해로 연결되어 있습니다.

③ 익산



익산은 전북 서북쪽에 있습니다. 천호산, 미륵산, 함라산 등의 산이 있고 금강, 만경강이 흐르고 있습니다.

④ 정읍



정읍은 내장산 국립공원과 임암산이 있고 동진평야가 펼쳐져 있습니다. 동진강과 정읍천이 흐르고 있습니다.



9	무주	기후변화	반딧불과 함께 빛나는 마음	반디랜드	37
---	----	------	-------------------	------	-------	----


10	장수	지역화와 협력	한우와 사과 어떤 사이일까?	한우랑사과랑축제	41
----	----	------------	--------------------	----------	-------	----


11	임실	지속가능한 농업	모두가 살만한 세상	치즈테마파크	45
----	----	-------------	------------	--------	-------	----

12	순창	지속가능한 식량	미래의 식량을 찾아서	푸드사이언스관 & 발효소스토굴	49
----	----	-------------	-------------	---------------------	-------	----

13	고창	세계유산과 생태계 보호	유네스코가 인정한 세계유산과 생태지역	고인돌 유적 & 운곡람사르습지	53
----	----	-----------------	-------------------------	---------------------	-------	----

14	부안	에너지	올바른 에너지 사용	신재생에너지 테마체험관	57
----	----	-----	------------	-----------------	-------	----

	세계 속으로	우리는? 전북의 세계시민!	세계시민의 눈으로 전라북도를 바라보아요!	61
			세계시민이 되어 전라북도를 여행해요!	63

	부록	영상으로 만나는 세상	65
		세계 속의 그 날들	67
		참고자료 및 사이트	69



전북엔 어떤 고장이 있을까?



① 전주



전주는 전라북도청이 있는 곳으로 주변 자연환경은 기린봉, 고덕산, 남고산, 모악산, 완산칠봉 등의 산이 있고, 전주천이 흐르고 있습니다.

② 군산



군산은 전 세계를 연결하는 항구도시입니다. 금강, 금만경 평야가 서해로 연결되어 있습니다.

③ 익산



익산은 전북 서북쪽에 있습니다. 천호산, 미륵산, 함라산 등의 산이 있고 금강, 만경강이 흐르고 있습니다.

④ 정읍




정읍은 내장산 국립공원과 임암산이 있고 동진평야가 펼쳐져 있습니다. 동진강과 정읍천이 흐르고 있습니다.



< 12 > 미래의 식량을 찾아서 - 지속가능한 식량 -

푸드사이언스관 &
발효소스토굴
순창

 우리 삶에 음식이 얼마나 중요한지 이해하고, 다양한 종류의 발효음식을 알아보며 미래 식량에 대해 생각해봅시다.

우리는 평소 생활하면서 많은 일을 합니다. 그중 빠질 수 없는 것이 음식을 먹는 일입니다. 모든 사람은 영양가 있고 맛있는 음식을 먹음으로써 건강을 유지하며 살 수 있습니다.

순창 푸드사이언스관은 오랜 역사와 함께 한 음식부터 식품을 이루는 영양소와 맛, 냄새, 우리 몸의 소화과정과 식품의 저장 방법, 미래의 식품까지 소개하고 있습니다. 그뿐만 아니라 식품 속 과학 원리를 이해하고 음식과 관련된 다양한 체험을 할 수 있습니다.

순창에는 발효를 주제로 다양한 음식을 소개한 곳도 있습니다. 바로 전국에서 가장 큰 규모의 발효소스토굴입니다. 이곳에서는 연평균 15℃를 유지하며 오랜 기간 발효 중인 고추장, 된장, 간장을 비롯해서 전 세계 다양한 발효소스를 만날 수 있습니다.



여러 가지 발효 음식



장류연구소 발효실

발효 과정은 식품의 영양가를 높이고 저장 기간을 늘리기 때문에 음식을 만들 때 자주 이용되고 있습니다. 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈, 치즈 등 발효식품은 우리의 평소 식탁에서 쉽게 찾아볼 수 있습니다.

앞으로 세계 인구는 꾸준히 늘어나서 2050년에는 96억 명 정도가 될 것이라고 합니다. 사람들이 먹고살기 위해선 식량 생산량을 지금보다 두 배 이상 늘려야 합니다. 하지만 기후변화로 인해서 곡식이나 가축을 키우기 위한 땅과 깨끗한 물이 갈수록 부족한 것이 현실입니다. 미래에 닥칠 식량부족 문제를 해결하기 위해 전문가들은 언제 어디서나 쉽게 얻을 수 있으며 기르기 쉽고, 다양한 영양분을 고루 갖춘 곤충을 미래 식량으로 꼽았습니다. 이와 더불어서 발효식품을 활용하여 영양가 있고 오랜 기간 보관이 가능한 미래 식량을 개발할 수 있습니다.

세계시민사전



세계의 음식 문화



다양한 식품의 맛



* 미래식량이란?

세계 인구 증가와 기후변화로 인해 땅과 물이 부족하더라도 생산할 수 있는 식량



'세계시민'이 되어 함께 해결해보아요

1. 발효식품의 종류를 3가지 이상 써봅시다.

2. 대표적인 발효식품인 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈 등을 활용하여 미래에도 먹을 수 있는 음식을 상상해서 표현해봅시다.

음식 이름	
음식 재료	
음식 모습 & 음식에 대한 설명	

3. 미래에 식량이 부족하다면 우리에게 어떤 일이 일어날지 친구들과 이야기를 나누어봅시다.

만화로 톡톡!



네컷만화



영상으로 한번 더!



미래식량 책임질 푸드테크



생선 저장법으로 가뭄과 기근을 벗어난 인류의 지혜



이 날을 기억해요!

농업인의 날 (11월 11일)



사람들에게 농업의 중요성을 알리고, 농업인의 공지와 자부심을 북돋우며, 수고를 위로하는 행사를 합니다.



'세계시민'이 되어 함께 해결해보아요

1. 발효식품의 종류를 3가지 이상 써봅시다.

--

2. 대표적인 발효식품인 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈 등을 활용하여 미래에도 먹을 수 있는 음식을 상상해서 표현해봅시다.

음식 이름	
음식 재료	
음식 모습 & 음식에 대한 설명	

3. 미래에 식량이 부족하다면 우리에게 어떤 일이 일어날지 친구들과 이야기를 나누어봅시다.

만화로 톡톡!



네컷만화



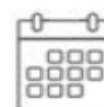
영상으로 한번 더!



미래식량 책임질 푸드테크



생선 저장법으로 가뭄과 기근을 벗어난 인류의 지혜



이 날을 기억해요!

농업인의 날 (11월 11일)



사람들에게 농업의 중요성을 알리고, 농업인의 공지와 자부심을 북돋우며, 수고를 위로하는 행사를 합니다.



'세계시민'이 되어 함께 해결해보아요

- ❖ 발효식품의 종류를 3가지 이상 써봅시다.

김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈

- ❖ 대표적인 발효식품인 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈 등을 활용하여 미래에도 먹을 수 있는 음식을 상상해서 표현해 봅시다.

음식 이름	고추장 피자 (냉동식품)
음식 재료	고추장, 치즈, 밀가루, 피페리
음식 모습 & 음식에 대한 설명	

- ❖ 미래에 식량이 부족하다면 우리에게 어떤 일이 일어날지 친구들과 이야기를 나누어봅시다.



'세계시민'이 되어 함께 해결해보아요

- ❖ 발효식품의 종류를 3가지 이상 써봅시다.

김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈

- ❖ 대표적인 발효식품인 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈 등을 활용하여 미래에도 먹을 수 있는 음식을 상상해서 표현해 봅시다.

음식 이름	김치맛 사탕
음식 재료	김치, 물, 꿀, 물엿
음식 모습 & 음식에 대한 설명	

- ❖ 미래에 식량이 부족하다면 우리에게 어떤 일이 일어날지 친구들과 이야기를 나누어봅시다.

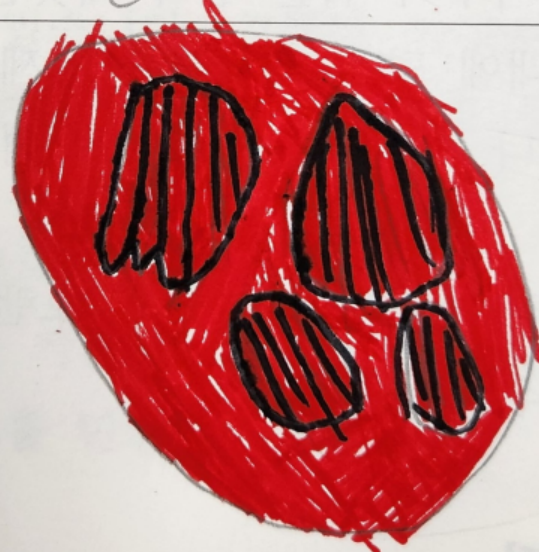


'세계시민'이 되어 함께 해결해보아요

❖ 발효식품의 종류를 3가지 이상 써봅시다.

김치, 젓갈, 고추장

❖ 대표적인 발효식품인 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈 등을 활용하여 미래에도 먹을 수 있는 음식을 상상해서 표현해 봅시다.

음식 이름	김치 비빔
음식 재료	김치, 밀가루
음식 모습 & 음식에 대한 설명	 <p>오래 보관할 수 있다</p>

❖ 미래에 식량이 부족하다면 우리에게 어떤 일이 일어날지 친구들과 이야기를 나누어봅시다.




'세계시민'이 되어 함께 해결해보아요

❖ 발효식품의 종류를 3가지 이상 써봅시다.

김치, 된장, 고추장

❖ 대표적인 발효식품인 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈 등을 활용하여 미래에도 먹을 수 있는 음식을 상상해서 표현해 봅시다.

음식 이름	고추장 슬러시
음식 재료	고추장, 얼음, 꿀
음식 모습 & 음식에 대한 설명	<p>1-여름에 시원하게 먹을 수 있다 2-만들기가 쉽다 3-고추장이든 어찌든 영양이 있다 4-오래 보관할 수 있다</p> 

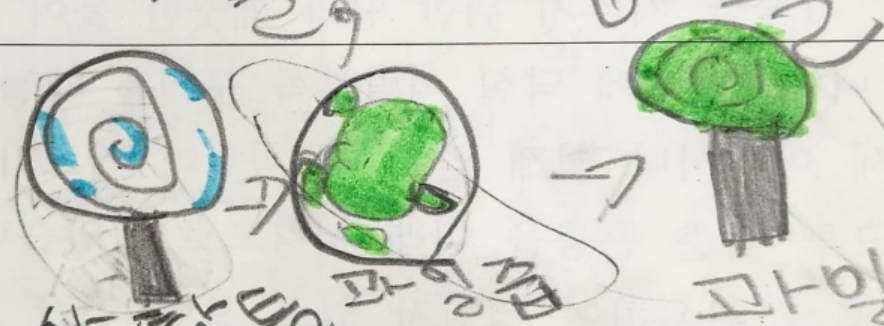
❖ 미래에 식량이 부족하다면 우리에게 어떤 일이 일어날지 친구들과 이야기를 나누어봅시다.



'세계시민'이 되어 함께 해결해보아요

❖ 발효식품의 종류를 3가지 이상 써봅시다.

❖ 대표적인 발효식품인 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈 등을 활용하여 미래에도 먹을 수 있는 음식을 상상해서 표현해 봅시다.

음식 이름	과일사탕
음식 재료	과일, 사탕 등
음식 모습 & 음식에 대한 설명	 <p>사탕 모양에 과일 주스를 넣어 먹으면 기분이 좋아지고 맛있게 먹는 거입니다.</p>

❖ 미래에 식량이 부족하다면 우리에게 어떤 일이 일어날지 친구들과 이야기를 나누어봅시다.

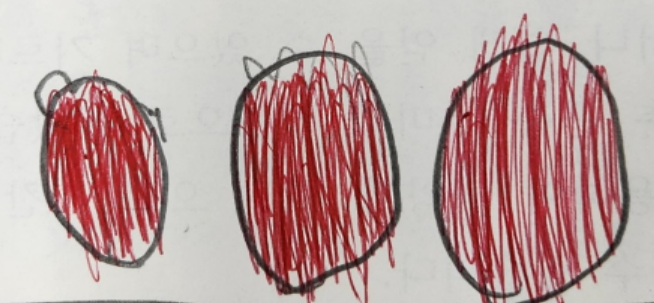


'세계시민'이 되어 함께 해결해보아요

❖ 발효식품의 종류를 3가지 이상 써봅시다.

김치, 된장, 고추장

❖ 대표적인 발효식품인 김치, 된장, 고추장, 간장, 젓갈 등을 활용하여 미래에도 먹을 수 있는 음식을 상상해서 표현해 봅시다.

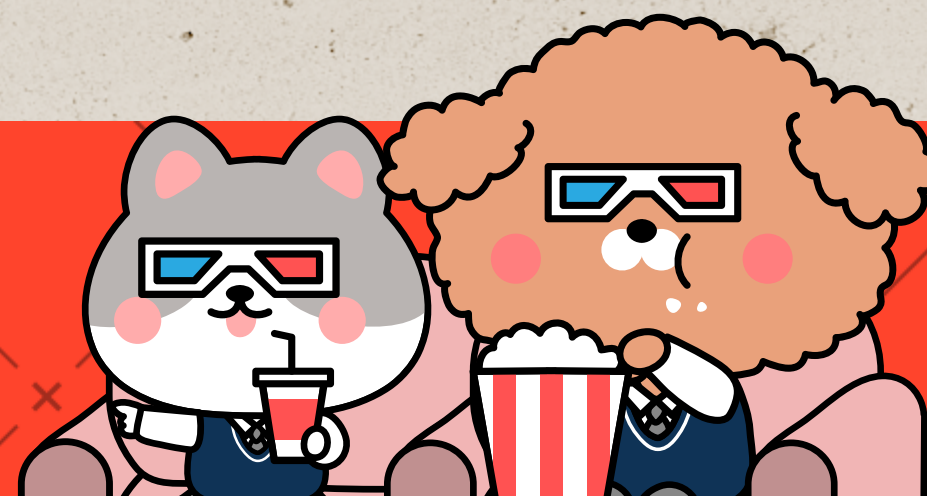
음식 이름	김치칩
음식 재료	김치, 소금
음식 모습 & 음식에 대한 설명	 <p>김치칩은 김치를 말린 것이다. 이것을 먹으면 기분이 좋아지고 김치를 맛있게 먹는 거입니다.</p>

❖ 미래에 식량이 부족하다면 우리에게 어떤 일이 일어날지 친구들과 이야기를 나누어봅시다.

당신을 위하는 것이
지구를 위하는 겁니다.



**우리의 식생활,
생명을 부르자!**





THE END